

2023-LA004

RE-SKI: Gesundheitsbewusstes Skifahren

15.01. – 18.01.2023 im Tannheimer Tal

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
- Termin:** Sonntag, **15.01.2023**, 17:00 Uhr bis Mittwoch, **18.01.2023**, Nachmittag
- Lehrgangsort:** Schattwald im Tannheimer Tal
- Lehrgangsart:** **Fortbildungslehrgang mit Lizenzverlängerung für DSV Grundstufe oder Instructor Alpin**
Die Fortbildung ist ebenfalls offen für gute Skifahrer ohne Lizenz und Interessenten, die Tipps zum gelenkschonenden Fahren bekommen möchten. Voraussetzung ist jedoch eine Vereinszugehörigkeit.
- Lehrgangsinhalte:** **Skifahren gesund, schonend und sicher**
Skifahren im Alter, nach Verletzungen, Operationen oder mit gesundheitlichen Einschränkungen geht nicht? Doch! **Re-Ski** heißt das Konzept, dass gesundheitsbewusstes Skifahren mit geringem Kraftaufwand ermöglicht. Wir wollen Euch hier entsprechende Fahrtechniken und Hintergrundwissen vermitteln.
- Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms wird dringend empfohlen.
- Unterkunft:** Alpengasthof Zur Post, Schattwald 21, 6677 Schattwald, Österreich
Telefon: [+43 5675 6601](tel:+4356756601), E-Mail: info@alpengasthof-post.at (<https://alpengasthof-post.at>)
Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends warmes Buffet.
Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich in Doppelzimmern. EZ auf Anfrage und bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis (20 EUR pro Nacht/Person).



- Anreise/Treffpunkt:** Sonntag, den 15.01.2023 bis 19:00 Uhr, gemeinsames Abendessen und kurze Einweisung in die Lehrgangsorganisation. Die Anreise wird unter den Teilnehmern selbstständig organisiert. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine

Teilnehmerliste verschickt.

Lehrgangsleitung: Thorsten Kenntemich

Leistungen: 3 Übernachtungen mit Halbpension, gratis Skipass (Mo-Mi), 3 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsg Gebühr, Insolvenzversicherung

Kosten: € 145,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) **zzgl.**
€ 235,- Hotel (Skipass gratis Mo-Mi)

Anmeldung: **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

Anmeldeschluss: bis spätestens **11.12.2022**

Stornokosten-Regelung: Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 11.12. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20 € an.

Corona-Stornoregelung: Sollte der Lehrgang aufgrund der behördlichen Ansagen und Vorgaben nicht stattfinden, entstehen für Sie keine Stornokosten.

Aufgrund der Corona Pandemie kann es zu Einschränkungen in der Unterkunft, Liftbereichen etc. und im allgemeinen Ablauf kommen. Wir werden Sie jedoch zeitnah über Veränderungen informieren.

Neu:

„Lizenzierungsvoraussetzungen“ für alle Aus- und Fortbildungen:

Voraussetzung für den Lizenzerwerb/ die Lizenzverlängerung ist die erfolgreiche und eigenständige Absolvierung des E-Learning-Moduls **„Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt“** (www.deutscherskiverband.de/psg_elearning) und die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex und die damit verbundene Verpflichtung zur Einhaltung könnt Ihr direkt über das E-Learning-Modul abwickeln. Das Zertifikat und der DSV-Ehrenkodex werden anschließend beim DSV parallel im System hinterlegt, sodass Ihr diesen nicht noch einmal separat einschicken braucht.

Für Fragen zum Lehrgang steht die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail akademie@hsv-ski.de zur Verfügung.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine angenehme Anreise und uns allen lehrreiche Skitage im Tannheimer Tal. Auf ein gesundes Wiedersehen im Schnee.

Beste Grüße

Thorsten Kenntemich