

2022-LA013

## „Best Ager und Oldies 1“ - Fortbildung Alpin

04.12. - 09.12.2022 im Stubaital

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
- Termin:** Sonntag, **04.12.2022**, 17:00 Uhr bis Freitag, **09.12.2022** Abreise nach dem Frühstück
- Lehrgangsort:** Medraz/ Stubaital, Österreich
- Lehrgangsart:** **Fortbildungslehrgang Alpin mit Lizenzverlängerung** für DSV Grundstufe, DSV Instructor und DSV Skilehrer
- Zielgruppe:** Alle Übungsleiter und Skilehrer die sich nicht mit den „speedy“ Youngsters messen wollen  
Alle ÜL und SL als Wiedereinsteiger nach längerer Pause  
Speziell für aktive ältere Skilehrkräfte
- Lehrgangsinhalte:** Neben dem Update über neue Entwicklungen im Skisport und der Auffrischung der wesentlichen Lehrplan Inhalte legen wir die Schwerpunkte in individuellen Kleingruppen auf:
- **Gelenkschonende und altersgerechte Skitechnik**
  - **Wie ist die optimale Position über dem Ski**
  - **Welche Körperaktivität-/ drehung ist kraftschonend**
  - **Skitechnik für Hüfte-, Knie- und Rücken-Probleme**
- Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms wird dringend empfohlen.
- Unterkunft:** Medrazer Hof, Fulpmes-Medraz (oder Nebengebäude), Tel.: 0043-5225-63774 ([www.medrazerhof.com](http://www.medrazerhof.com)): Doppelzimmer als Einzelzimmer (s. auch Lehrgangskosten) mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen, Telefon und Balkon. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends Wahlmenü und Salatbuffet.  
*Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich in Doppelzimmern. EZ auf Anfrage und bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis.*



- Anreise/Treffpunkt:** am Sonntag, den 04.12.2022 bis 19.00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und kurze Einweisung in die Lehrgangsorganisation. Die Anreise wird unter den Teilnehmern selbstständig organisiert. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste verschickt.
- Lehrgangsleitung:** Klaus Schwarz
- Leistungen:** 5 Übernachtungen mit Halbpension, 3,5 Tage Skipass, 3,5 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung
- Kosten:** € 150,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) zzgl.  
€ 490,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Grundstufe) bzw.  
€ 440,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Instructor mit gültiger Karte bzw. bis 18 Jahre)  
€ 459,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Senioren 1938-1957)
- Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.
- Anmeldeschluss:** bis spätestens **30.10.2022**
- Stornokosten-Regelung:** Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 30.10. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20 € an.
- Corona-Stornoregelung:** Sollte der Lehrgang aufgrund der behördlichen Ansagen und Vorgaben nicht stattfinden, entstehen für Sie keine Stornokosten.

Aufgrund der Corona Pandemie kann es zu Einschränkungen in der Unterkunft, Liftbereichen etc. und im allgemeinen Ablauf kommen. Wir werden Sie jedoch zeitnah über Veränderungen informieren.

### **Neu:**

#### **„Lizenzierungsvoraussetzungen“ für alle Aus- und Fortbildungen:**

Voraussetzung für den Lizenzerwerb/ die Lizenzverlängerung ist die erfolgreiche und eigenständige Absolvierung des E-Learning-Moduls „**Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt**“ ([www.deutscherskiverband.de/psg\\_elearning](http://www.deutscherskiverband.de/psg_elearning)) und die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex und die damit verbundene Verpflichtung zur Einhaltung können Sie direkt über das E-Learning-Modul abwickeln. Das Zertifikat und der DSV-Ehrenkodex werden anschließend beim DSV parallel im System hinterlegt, sodass Sie diesen nicht noch einmal separat einschicken brauchen.

Für Fragen zum Lehrgang steht die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail [akademie@hsv-ski.de](mailto:akademie@hsv-ski.de) zur Verfügung.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und uns allen erlebnisreiche Skitage auf dem Stubaier Gletscher. Auf ein gesundes Wiedersehen im Schnee.

Viele Grüße

*Klaus Schwarz*