

2025-LAB1

Fortbildung Alpin Skibezirk 4 (Osthessen)

23.01. – 26.01.2025 in Lenggries

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. Akademie – Skibezirk 4
- Ausbilder:** HSV Landeslehrteam Alpin
- Termin:** Donnerstag, den **23.01.2025**, Anreise bis 22:00 Uhr
Sonntag, den **26.01.2025**, Rückreise nach Lehrgangsende, ca. 15:00 Uhr
- Lehrgangsort** Lenggries/ Bayern
- Lehrgangsart:** **Fortbildungslehrgang für DSV-Grundstufe und Instructor**
Praxislehrgang für DSV-Grundstufe alpin / Trainer C Breitensport
-siehe separate Ausschreibung-
- Lehrgangsinhalte:** Auch in der Saison 2024/25 werden die Inhalte der Fortbildung wieder zweigeteilt sein, in einen Bereich **Methodik** sowie einen Bereich **Technik**:

Der in 2023 erschienene **neue Methodiklehrplan** bestimmt die Inhalte in diesem Bereich. Im Vordergrund steht **BIZ**, was für **Begeisternd, Individuell und Zielorientiert** steht. Das neue Unterrichtskonzept sieht vor, neben den Inhalten die Skischüler*innen in den Vordergrund zu rücken und individuelles Lernen einfacher zu ermöglichen. Die neue DSV-Unterrichtsphilosophie sieht Lehrer*innen als inspirierendes Vorbild, die im Unterricht Emotionen für den Schneesport wecken und sowohl die individuelle technische Weiterentwicklung fördern als auch die persönliche und soziale Ebene ansprechen.

Im Bereich Technik ist ein **neuer DSV Skilehrplan** in 2024 erschienen. Dieser sieht einige technische Weiterentwicklungen vor, die wir bereits aufgreifen und in unterschiedlichen Situationen trainieren wollen. Neben neuen Begrifflichkeiten dürft ihr Euch darauf einstellen, dass das Becken über den gesamten Kurvenverlauf stabil zu halten ist. Die guten alten Bewegungsmerkmale aber bitte noch nicht ganz löschen.

Besondere Ausrüstung: Das Tragen eines Skihelms ist Pflicht.

Unterkunft: Lenggries, Gästehaus Sonnleit`n, Sonnleitens. 9, Telefon: 08042 / 8523
<http://www.gaestehaus-lenggries.de/index.html>



Unterbringung in 2-4-Bett-Zimmern in der Pension oder Ferienwohnung im Nachbarhaus mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Sauna im Haus.

- Anreise/Treffpunkt:** privat, eigene Fahrgemeinschaften, zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste per E-Mail versendet
- Leistungen:** 3 Tage Skipass, 3 Tage ÜF im Gästehaus Sonnleit'n 3 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Verwaltungskosten, Insolvenzversicherung
- Kosten:** € 145,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) **zzgl.**
€ 270,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Grundstufe) bzw.
€ 250,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Instructor mit gültiger Karte bzw. bis 18 Jahre)
- Ausbildungsunterlagen:** DSV Lehrplan Alpin
- Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.
- Anmeldeschluss:** bis spätestens **26.12.2024**
- Stornokosten-Regelung:** Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 26.12. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 30 € an.

E-Learning-Modul „Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt“

Voraussetzung für die Lizenzverlängerung ist die einmalige Absolvierung des E-Learning-Moduls sowie die (dort integrierte) Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Falls noch nicht geschehen, absolviert das Modul daher bitte **vor der Fortbildung**, damit anschließend eine sofortige Lizenzverlängerung möglich ist:
(www.deutscherskiverband.de/psg_elearning)

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und schneereiche Tage in Lenggries.

Thorsten Kenntemich & Jörg Weigelt

Lehrgangleitung und Organisation