

2025-LA002

**„Best Ager - Oldies - Ü50“**  
**Skifahren in der Gruppe**  
19.01.– 23.01.2025 im Tannheimer Tal

- Termin:** Sonntag, **19.01.2025**, 17:00 Uhr bis Donnerstag, **23.01.2025** Abreise nachmittags
- Lehrgangsort:** Schattwald im Tannheimer Tal
- Lehrgangsart:** **Spaß beim gemeinsamen Skifahren** mit Oldies, Freunden und Gästen  
**Ohne** Lizenzverlängerung!
- Lehrgangsinhalte:** Die Inhalte der Gruppenfortbildung sind:
- Spaß auf Ski in kleinen Gruppen
  - Tipps zum gelenkschonenden, kraftsparenden Skilaufen
  - Aufteilung in zügig und sicherheitsbedachte Klein-Gruppen
  - Konditionell angepasste Pausen über den Skitag verteilt
  - Bei schlechter Sicht fährt immer ein Skilehrer voran, damit Ihr sicher runterkommt
- Vorbereitung:** **Bitte bereitet Euch entsprechend mit Gymnastik vor**, zur Schulung der Gelenkigkeit und des Gleichgewichts. Die Vorbereitung ist bereits der halbe Genuss am Skitag.  
**Prüft im Vorfeld Euer Material.** Verfügt Euer Ski über eine spielerische Beweglichkeit, einen guten Kantengriff; ein kraftschonendes Steuern, eine hohe Laufruhe und einen fehlerverzeihenden Charakter? Oder testet ein entsprechendes Modell vor Ort aus dem Sportgeschäft.
- Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms ist Pflicht.
- Unterkunft:** Alpengasthof Zur Post, Schattwald 21, 6677 Schattwald, Österreich  
Telefon: [+43 5675 6601](tel:+4356756601), E-Mail: [info@alpengasthof-post.at](mailto:info@alpengasthof-post.at) (<https://alpengasthof-post.at>)  
Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends Wahl Menü.  
*Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich in Doppelzimmern. EZ auf Anfrage und bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis (20 EUR pro Nacht/Person).*



**Anreise/Treffpunkt:** am Sonntag, den 19.01.2025 bis 19.00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und kurze Einweisung in die Lehrgangsorganisation. Die Anreise wird unter den Teilnehmern selbstständig organisiert. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste verschickt.

#### **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

- Zugverbindung von Hessen nach Ulm, von dort nach Reutte/Tirol, von dort mit dem Bus (Linie 120) nach Schattwald

**Leistungen:** 4 Übernachtungen mit Halbpension, 4 Tage Skipass, 4 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung

**Kosten:** € 110,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) **zzgl.**  
€ 335,- Hotelkosten (Skipass Mo-Do gratis)

**Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

**Anmeldeschluss:** bis spätestens **15.12.2024**

**Stornokosten-Regelung:** Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 15.12. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 30 € an.

Für Fragen zum Lehrgang steht die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail [akademie@hsv-ski.de](mailto:akademie@hsv-ski.de) zur Verfügung.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und uns allen erlebnisreiche Skitage im Tannheimer Tal.  
Auf ein gesundes Wiedersehen im Schnee.

Viele Grüße

*Klaus Schwarz und Herbert Stündl*