

2025-LA002

## „Best Ager und Oldies“ - Fortbildung Alpin

19.01. - 23.01.2025 im Tannheimer Tal

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
- Termin:** Sonntag, **19.01.2025**, 17:00 Uhr bis Donnerstag, **23.01.2025** Abreise nachmittags
- Lehrgangsort:** Schattwald im Tannheimer Tal
- Lehrgangsart:** **Fortbildungslehrgang Alpin mit Lizenzverlängerung** für DSV-Grundstufe, DSV Instructor und DSV-Skilehrer

⇒ **Parallel gibt es wieder ein Angebot für die Gruppenfahrt für alle ohne Lizenz!**

- Zielgruppe:** Alle Übungsleiter und Skilehrer die sich nicht mit den „speedy“ Youngsters messen wollen.  
Alle ÜL und SL als Wiedereinsteiger nach längerer Pause.  
Speziell für aktive ältere Skilehrkräfte.

- Lehrgangsinhalte:** Neben dem Update über neue Entwicklungen im Skisport und der Auffrischung der wesentlichen Lehrplan Inhalte legen wir die Schwerpunkte in individuellen Kleingruppen auf:
- **Gelenkschonende und altersgerechte Skitechnik**
  - **Wie ist die optimale Position über dem Ski**
  - **Welche Körperaktivität-/ Drehung ist kraftschonend**
  - **Skitechnik für Hüfte-, Knie- und Rücken-Probleme**

- Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms ist Pflicht.

- Unterkunft:** Alpengasthof Zur Post, Schattwald 21, 6677 Schattwald, Österreich
- Telefon: [+43 5675 6601](tel:+4356756601), E-Mail: [info@alpengasthof-post.at](mailto:info@alpengasthof-post.at) (<https://alpengasthof-post.at>)
- Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends Wahl Menü.
- Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich in Doppelzimmern. EZ auf Anfrage und bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis (20 EUR pro Nacht/Person).*



- Anreise/Treffpunkt:** am Sonntag, den 19.01.2025 bis 19.00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und kurze Einweisung in die Lehrgangsorganisation. Die Anreise wird unter den Teilnehmern selbstständig organisiert. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste verschickt.
- Lehrgangsleitung:** Klaus Schwarz
- Leistungen:** 4 Übernachtungen mit Halbpension, 4 Tage Skipass, 4 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung
- Kosten:** € 110,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) zzgl.  
€ 335,- Hotelkosten (Skipass Mo-Do gratis)
- Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.
- Anmeldeschluss:** bis spätestens **15.12.2024**
- Stornokosten-Regelung:** Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 15.12. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 30 € an.

### **E-Learning-Modul „Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt“**

Voraussetzung für die Lizenzverlängerung ist die einmalige Absolvierung des E-Learning-Moduls sowie die (dort integrierte) Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Falls noch nicht geschehen, absolviert das Modul daher bitte **vor der Fortbildung**, damit anschließend eine sofortige Lizenzverlängerung möglich ist:  
([www.deutscherskiverband.de/psq\\_elearning](http://www.deutscherskiverband.de/psq_elearning))

### **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

- Zugverbindung von Hessen nach Ulm, von dort nach Reutte/Tirol, von dort mit dem Bus (Linie 120) nach Schattwald

Für Fragen zum Lehrgang steht die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail [akademie@hsv-ski.de](mailto:akademie@hsv-ski.de) zur Verfügung.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und uns allen erlebnisreiche Skitage im Tannheimer Tal.  
Auf ein gesundes Wiedersehen im Schnee.

Viele Grüße

*Klaus Schwarz*