

An die HSV Masters Rennläufer alpin

im Juli 2024

Vorläufige Einladung Slalomtraining Skihalle Alpincenter Hamburg-Wittenburg Mitte Oktober 2024 – Mit der dringenden Bitte um sofortige Rückmeldung zur Teilnahme!

Liebe Masters Rennläufer,

als Vorbereitung auf die FIS Masters Rennen und die DSV Punkterennen Mitte November in den Skihallen Wittenburg, Amnéville und Oslo bietet das HSV Masters Team ein Slalomtraining an. Details folgen nach eurer Anmeldung. Es gibt nur noch ein Trainingswochenende mit zwei Trainingstagen Samstag und Sonntag 12./13.10.2024. Pro Trainingstag werden zwei Trainingseinheiten mit jeweils 2 Stunden Trainingszeit durchgeführt. Die genauen Trainingszeiten werden später mitgeteilt.

Teilnehmer: Erfahrene Masters Rennläufer (max. 15, keine Rennanfänger)

Anmeldungen: Per Mail bis **31.07.2024** an Heiko Müller heiko.mueller93@gmx.net

Kosten pro Person (direkt vor Ort an den Dienstleister zu bezahlen):

Pro Übernachtung im Doppelzimmer mit VP und Halleneintritt € 169,-

zzgl. Kosten für die gesamte Gruppe (werden umgelegt auf die Anzahl der Teilnehmer):

ca. € 500,- Pistenmiete und Leihgebühr für Stangen, Zeitmessung, Bohrer, Funk etc..

Ansonsten wird **keine Trainingsgebühr** erhoben. Die Masters Rennläufer organisieren sich selbst, jeder Teilnehmer hilft beim Kurs Auf- und Abbau.

(Bei externer Übernachtung fallen Halleneintritt, Verpflegung und Pistenmiete an. Das lohnt eigentlich nicht, die Halle präferiert das All-in Angebot).

Programm: Slalom Stangentraining

Ausrüstung/Equipment: Slalomski und Stöcke, komplette Schutzausrüstung. Rennkleidung und Überbekleidung. Skiservicematerial. Eisige Pistenverhältnisse, bitte Ski scharf schleifen!

Lehrgangsleitung: Heiko Müller (SC Rhön Fulda) für das HSV Mastersteam

Corona/ Covid-19: Momentan nicht aktuell, bitte informiert euch dennoch unmittelbar vor der Anreise über die dann aktuellen Sicherheitsregeln der Skihalle und des Hotels!

Wir freuen uns auf Euch!

Heiko Müller

(Organisator und Lehrgangsleiter Hessischer Skiverband e.V.)