

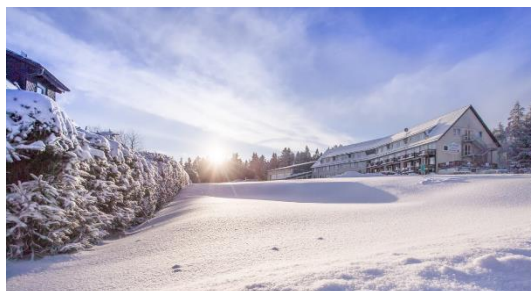
2023 – LN004

# Schneelehrgang - Classic

## DSV Grundstufe Nordic / Skilanglauf

17.02.-19.02.2023

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
- Termin:** Freitag, **17.02.2023**, 18:00 Uhr bis Sonntag, **19.02.2023** ca. 14 Uhr
- Lehrgangsart:** Modul der Ausbildung DSV Grundstufe Langlauf/ Trainer C Breitensport
- Lehrgangsort:** Jugendherberge Hoherodskopf, Am Hoherodskopf 1, 63679 Schotten und die Loipen auf dem Hoherodskopf



### Lehrgangsinhalte:

Die Inhalte des **Schneelehrgangs Classic** für die DSV-Grundstufenausbildung sind:  
Technikvermittlung und Techniktraining im Klassischem Stil: Vorbereitung und Durchführung der Trainer-C-Breitensport-Prüfungen der Langlauftechnik, der Lehreignung und der Theorie, Praktische Erarbeitung der Grundbegriffe des Langlaufens, Training der Körperpositionen (Klassik), Grundmerkmale und Zielformen eines guten Langläufers, Anwendung der Grundmerkmale in variierenden Situationen, Methodikvermittlung in der Einsteiger- und Fortgeschrittenenstufe Training persönliches Fahrkönnen. Videoanalyse und ein kleiner Wachs – Workshop.

- Bitte mitbringen:**
- Für alle:**
- Schreibutensilien, Papier
  - Für die Praxis: Langlaufausrüstung, Langlaufklamotten, Getränke

### Lehrmaterialien:

- Für Skilanglauf:**
- Offizieller DSV-Lehrplan Skilanglauf
  - DSV-Theorielehrbuch

- Anreise/Treffpunkt:** Am Freitag, den 17.02. bis 18 Uhr zum Abendessen, möglichst in Fahrgemeinschaften. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste per E-Mail verteilt.
- Lehrgangskosten:** € 170,-- für Mitglieder von HSV-Vereinen (zzgl. Ggf. ein Verleihgebühr von 32€ für Material für das WE)  
Aufpreis für Nichtmitglieder: € 30,--
- Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal** ([www.hsv-akademie.de](http://www.hsv-akademie.de)). Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.
- Lehrgangsleitung:** Stefan Puderbach
- Anmeldeschluss:** 14.01.2023
- Stornokosten-Regelung:** Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 14.01.2023 müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt-Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20 € an.
- Corona-Stornoregelung:** Sollte der Schneelehrgang aufgrund der behördlichen Ansagen und Vorgaben nicht stattfinden, entstehen für Sie keine Stornokosten.
- TN- Voraussetzungen:** Anmeldung bis spätestens 14.01.2023 (danach ggf. noch Restplätze)
- Vollendetes 16. Lebensjahr (bei noch nicht vollendetem 18. Lebensjahr: Einreichen des ausgefüllten Bogens „Einverständniserklärung für Minderjährige“)
  - Praktikum im Skiverein (2-tägiges Praktikum wird vom Verein mit der Freigabe zum Lehrgang bestätigt)
  - Teilnahme an einem 2-tägigen Nordiclehrgang „im Schnee“ beim HSV und an einem 2-tägigen Theorielehrgang des HSV (Termine siehe Homepage des HSV)
  - Erste-Hilfe-Nachweis (mind. 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre) und akzeptierter „Verhaltenskodex zum Kindeswohl“ der Sportjugend Hessen (bei online Anmeldung) - bitte Bescheinigung bis Lehrgangsbeginn per Mail an die Geschäftsstelle senden
  - Absolvierung des E-Learning Moduls (s. großer Kasten unten)
  - Bestätigung der DSV-Card-Beantragung (Bitte vor Lehrgangsbeginn DSV-Card unter [https://www.deutscherskiverband.de/ausbildung\\_dsv-card\\_licenz\\_antrag\\_de.html](https://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_dsv-card_licenz_antrag_de.html) online beantragen und Bestätigungsmail des DSV an die HSV-Geschäftsstelle weiterleiten)

**Neu:**

**„Lizenzierungsvoraussetzungen“ für alle Aus- und Fortbildungen:**

Voraussetzung für den **Lizenzwerb**/ die Lizenzverlängerung ist die erfolgreiche und eigenständige Absolvierung des E-Learning-Moduls „**Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt**“ ([www.deutscherskiverband.de/psg\\_elearning](http://www.deutscherskiverband.de/psg_elearning)) und die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Die Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex und die damit verbundene Verpflichtung zur Einhaltung könnt Ihr direkt über das E-Learning-Modul abwickeln. Das Zertifikat und der DSV-Ehrenkodex werden anschließend beim DSV parallel im System hinterlegt, sodass Ihr diesen nicht noch einmal separat einschicken braucht.

Für Fragen zum Lehrgang steht euch die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 13 telefonisch oder per E-Mail [stefanie.beul@hsv-ski.de](mailto:stefanie.beul@hsv-ski.de) zur Verfügung.

Wir freuen uns auf ein spannendes Wochenende mit euch mit viel Spaß und Erfolg auf dem Hoherodskopf!

Viele Grüße

*Stefan Puderbach*

*Lehrgangsleiter*