

2025-LA005

## Fortbildung und Trainingslehrgang Alpin

06.02.– 09.02.2025 in Oberstdorf

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
- Termin:** Donnerstag, **06.02.2025**, 21:00 Uhr bis Sonntag, **09.02.2025** ca. 15:00 Uhr
- Lehrgangsort:** Skigebiet Oberstdorf
- Lehrgangsart:** **Fortbildungslehrgang und Trainingslehrgang** für DSV-Grundstufe und Instructor Alpin
- Lehrgangsinhalte:** Auch in der Saison 2024/25 werden die Inhalte der Fortbildung wieder zweigeteilt sein, in einen Bereich **Methodik** sowie einen Bereich **Technik**:

Der in 2023 erschienene **neue Methodiklehrplan** bestimmt die Inhalte in diesem Bereich. Im Vordergrund steht **BIZ**, was für **Begeistert**, **Individuell** und **Zielorientiert** steht. Das neue Unterrichtskonzept sieht vor, neben den Inhalten die Skischüler\*innen in den Vordergrund zu rücken und individuelles Lernen einfacher zu ermöglichen. Die neue DSV-Unterrichtsphilosophie sieht Lehrer\*innen als inspirierendes Vorbild, die im Unterricht Emotionen für den Schneesport wecken und sowohl die individuelle technische Weiterentwicklung fördern als auch die persönliche und soziale Ebene ansprechen.

Im Bereich Technik ist ein **neuer DSV Skilehrplan** in 2024 erschienen. Dieser sieht einige technische Weiterentwicklungen vor, die wir bereits aufgreifen und in unterschiedlichen Situationen trainieren wollen. Neben neuen Begrifflichkeiten dürft ihr Euch darauf einstellen, dass das Becken über den gesamten Kurvenverlauf stabil zu halten ist. Die guten alten Bewegungsmerkmale aber bitte noch nicht ganz löschen.

**Besondere Ausrüstung:** Das Tragen eines Skihelms ist Pflicht!

**Unterkunft:** Oberstdorfer Hostel, Mühlbachstraße 12, 87561 Oberstdorf  
<https://www.oberstdorf-hostel.de/>



Unterbringung in Doppelzimmern im Neubau mit Dusche/WC, Balkon, gratis W-Lan, Bettwäsche inkl., Handtücher bitte mitbringen, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Abendessen (3-Gänge) am Freitag und Samstag.

- Anreise/Treffpunkt:** am Donnerstag, den 06.02.2025 bis 21.00 Uhr, selbständig, möglichst in Fahrgemeinschaften. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste per E-Mail verteilt. Die Lehrgangseröffnung mit Besprechung des organisatorischen Ablaufs wird am 06.02.2025 um 21:30 Uhr stattfinden.
- Lehrgangsleitung:** Guido Sommer und Robert Jaeschke
- Ausbilder:** HSV-Landeslehrteam alpin
- Leistungen:** 2 x Übernachtung mit Halbpension, 1 x Übernachtung mit Frühstück  
3 Tage Skipass, 3 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung
- Kosten:** € 110,- Lehrgangskosten (€ 30,- Aufpreis für Nichtmitglieder) **zzgl.**  
€ 370,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Grundstufe) bzw.  
€ 330,- Hotel und Skipass (ÜL DSV Instructor, Jugend 16-18 J., Azubis/Studenten bis Jahrgang 1999 jeweils mit gültiger Karte bzw. Ausweis!)
- Anmeldung:** **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.
- Anmeldeschluss:** bis spätestens **05.01.2025**
- Stornokosten-Regelung:** Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 05.01. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 30,- € an.

### **E-Learning-Modul „Schneesport schaut hin – Prävention sexualisierter Gewalt“**

Voraussetzung für die Lizenzverlängerung ist die einmalige Absolvierung des E-Learning-Moduls sowie die (dort integrierte) Unterzeichnung des DSV-Ehrenkodex. Falls noch nicht geschehen, absolviert das Modul daher bitte **vor der Fortbildung**, damit anschließend eine sofortige Lizenzverlängerung möglich ist:  
([www.deutscherskiverband.de/psg\\_elearning](http://www.deutscherskiverband.de/psg_elearning))

### **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

- Zugverbindung von Frankfurt nach Ulm, von dort mit der Bahn (RE 75) nach Oberstdorf

Für Fragen zum Lehrgang steht euch die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail [akademie@hsv-ski.de](mailto:akademie@hsv-ski.de) zur Verfügung.

Wir freuen uns auf tolle Skitage mit euch mit vielen schönen Kurven im Pulverschnee und bei Sonne in Oberstdorf!

Viele Grüße

*Guido Sommer und Robert Jaeschke*