

2016-L003

Fit für die Piste - Schwerpunkt Koordination

Tipps und Tricks für ein abwechslungsreiches und motivierendes Training am 20.11.2016 in Kelkheim

Die Skisaison steht vor der Tür und ihr braucht noch einige neue Ideen für eure Kursteilnehmer/innen in der Skigymnastik? In diesem Workshop erhaltet ihr viele neue Ideen und Anregungen, wie ihr euer Konditionstraining abwechslungsreich und pfiffig gestalten könnt, damit eure Teilnehmer/innen auch weiterhin motiviert dabei sind.

- Ort:** Turnhalle Sindlinger Wiesen
Danziger Straße 1
65779 Kelkheim
- Termin:** Sonntag, 20.11.2016
10.00 Uhr – 17.00 Uhr
- Kosten:** 30,-- € für Mitglieder des Hessischen Skiverbandes
40,-- € für Nichtmitglieder
- Teilnehmer:** Übungsleiter, die in ihrem Verein Skigymnastik anbieten (möchten)
max. Teilnehmerzahl: 15
- Inhalt:** „Fit für die Piste“ – Koordinationstraining mit und ohne Handgeräte
Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz C Breitensport Erwachsene/Ältere anerkannt.
- Referent:** Eckhard Deflize – Übungsleiter Turnen, Kraft- und Fitnessstraining und Skigymnastik (HTV), DSV Instructor Alpin, Indoorcyclinginstructor
- Anmeldung:** online

Die Lehrgangskosten werden nach Bestätigung Ihrer Anmeldung von dem angegebenen Konto abgebucht.
Bei Absage der Teilnahme fallen Stornokosten in Höhe von 10 EUR an.



In Kooperation mit:

